**Z P R A V O D A J**

FIT-ILCO Praha, z.s.

Polská 1664/15, 120 00 Praha 2

2/2020

**Sídlo kanceláře:** Polská 1664/15, 120 00 Praha 2 – zvonek České ILCO/FIT-ILCO

**Telefonní kontakt:** 601 324 100 nebo 777 431 953

**Spojení:** Metro trasa A nebo tram.č.11,13 – stanice Jiřího z Poděbrad

**O prázdninách je v kanceláři omezený provoz**

**– navštívit nás můžete pouze po telefonické domluvě**

Milí přátelé,

držíte v ruce letošní letní číslo Zpravodaje, které vás seznámí s různými akcemi, připravenými pro vás tak, abychom se alespoň jedenkrát měsíčně měli příležitost setkat a udělat si společně příjemné odpoledne. Jak je již zvykem a tradicí, budeme se i nadále snažit setkávat každé první úterý v měsíci a to od října (v září jsme na rekondici) v **CAFE THERAPY** ve Školské ulici č.30, Praha 1 – spojení tramvajemi č. 3, 5, 6, 9 a 14, zastávka Vodičkova, vždy od 15,30 hod. Přijďte mezi nás, popovídat si, získat informace a najít nové přátele, kteří vás rádi podpoří a podělí se o své zkušenosti.

**Jelikož jsme se nemohli v březnu sejít z důvodu omezení COVID - 19, resp. celé jaro, tak se nám většina akcí odsouvá na podzim.**

**Členská schůze**

Ve čtvrtek **24. 9. 2020 od 14.30 hod.** se bude konat členská schůze - jako vždy v sále Domova Sue Ryder (Michelský dvůr). **Spojení bus č. 124, 139, 150 z Kačerova, zastávka Michelská,** tramvaj č. 11 a 14, zastávka Michelská. K areálu domova s pečovatelskou službou je to 5 min. chůze. Připomínám, že se bude volit předsednictvo spolku a kontrolní komise, kdo se nemůže zúčastnit – prosím zašlete na adresu FI zplnomocnění, určete si svého zástupce.

**Program:**

* 14.15 hod. Registrace účastníků
* 14.30 hod. Uvítání
* 14.45 hod. Volby předsednictva spolku FIT-ILCO Praha a kontrolní komise
* 15.00 hod. Přednáška – firma Distrimed (Tereza Vosiková)
* 16.00 hod. Závěr
* 16.10 hod. Diskuze, volný program

**CO NÁS ČEKÁ:**

**REKONDICE 2020 – PARK HOTEL ORLÍK**

Tomu, kdo je přihlášen na rekondici, připomínáme termín pobytu na Orlíku nad Vltavou, Staré Sedlo 106, a to v termínu **od neděle 30. 8. – 6. 9. 2020**. Ubytovaní budeme v 2-3 lůžkových pokojích s příslušenstvím v PARK HOTELU ORLÍK, zajištěna bude plná penze. V areálu je venkovní bazén. Jako obvykle nám během pobytu své služby nabídne stomasestra Olga Tellerová, se kterou máme výborné zkušenosti. Pro jistotu si každý účastník sebou vezme roušky a dezinfekci na ruce.

**Předpokládaný program – vše se bude přizpůsobovat počasí a situaci**:

**NEDĚLE :** Příjezd, prohlídka okolí

**PONDĚLÍ :** Rozdělení do družstev, hry,……….

**ÚTERÝ :** Zámek Orlík, ……….

**STŘEDA :** Akvarium, Hry, Nácvik spartakiády,…….

**ČTVRTEK :** Přednáška na téma Inkontinence, Firma TENA – pí. Monika Hradecká,

 hry, vycházka, ………….., grilování, hudba

**PÁTEK :** Přednáška na téma tejpování – Mgr. Kateřina Drlíková

 hry, vyhodnocení,……….

**SOBOTA :** Výlet parníkem na Zvíkov, prohlídka Zvíkova, oběd, cesta zpět parníkem

**NEDĚLE :** Odjezd domů

Doufáme, že si to užijeme, trefíme se do vkusu a strávíme společně příjemný týden

**Vedoucí rekondice: Káča Janikovičová, Jitka Svobodová**

**Cena:** 4.500,- Kč + doprava autobusem 360,- Kč osoba cesta tam i zpět, účastníci již nahlášeni (pí. K.Nespěšná bude vybírat v hotovosti)

**Příspěvek z grantu HMP pro stomiky z Prahy** 2.000,- Kč

**Příspěvek z grantu pro stomiky Středočechy** 2.000,- Kč **a nestomici** 1.000,- Kč**.**

**Doprava:**

Nahlášení členové, kteří pojedou objednaným autobusem, **se sejdou ve 14.00 hod.** na autobusové zastávce Florenc (zastávka i pro MHD autobus), veze nás autodoprava Pragotour, **odjezd ve 14.30 hod.** (popř. volejte K. Janikovičovou 723 764 176)

**Ostatní jedou po své ose a je potřeba, abyste byli mezi 16 – 17.00.hod. v PARK HOTELU ORLÍK, začínáme večeří.**

**Doplatek, prosím, uhraďte do 31.7.2020** na **č. účtu: 1939312319/0800,** konstantní symbol převodem je 558.

**Do zprávy pro příjemce uveďte: jméno a příjmení člena a účel platby (např. Nováková Jarmila, doplatek rekondice 2020).**

**30.9. se uskuteční LPR** – Kytičky ( kytičky s vaky budou k vyzvednutí v kanceláři FI od 14.9.2020 )

**CO SE UDÁLO:**

**KUTNÁ HORA 11.3.2020**

Od rána lilo jako z konve, což dvě účastnice odradilo a omluvily se. S veselou jsme nastoupili do poloprázdného autobusu 381 na Hájích u metra a vyjeli na výstavu: **Jiří Trnka „V zahradách Imaginace“.**

Celou cestu Kutnou Horou stále lilo, ale je to tam tak krásné, že jsme se to snažili nevnímat. Ke **galerii GASK** jsme dorazili o pár minut dřív, než otevřeli a tak jsme se mohli zatím pokochat nádhernými sochami (nově doplněnými mosaznými destičkami s popisy soch světců) **před Jezuitskou kolejí** a ještě neprobuzenou přírodou s říčkou Vrchlicí, po níž získal své umělecké jméno náš slavný básník. Jeho reliéf je vidět vytesán do pískovcové skály nad Vrchlicí.

Provlhlí a zmrzlí jsme nejdříve zamířili do příjemné kavárny v galerii, kde nás dvě milé servírky postupně ujistily, že nic z toho, co jsme požadovali, bohužel nemají a tak nezbylo, než si prostě dát to, co měly.

Výstava byla jedním slovem nádherná. Loutky, sochy, obrázky a celý **život Jiřího Trnky** krásně a přehledně vystaveny a také promítány v několika sálech galerie. Jeho umělecký i osobní život je velmi osobitý, a protože se s jeho knížkami i obrázky stále setkáváme, a i je dnes ukazujeme a čteme vnoučátkům, měli jsme pocit, že se potkáváme s rodinným přítelem.

Po zhlédnutí výstavy jsme navštívili **chrám Svaté Barbory**, patronky havířů. Je to úžasná stavba, kterou sice dobře známe, ale její kouzlo je nepřekonatelné. Zájemců o její návštěvu bylo málo, a tak jsme si v klidu mohli vše prohlédnout i v I. patře, kde je výstava o etapách budování chrámu a některé ozdobné prvky ze střechy, která je v celém světě naprostým unikátem. Navíc zde je možnost nahlédnout do nádherně zrenovovaných varhan shora.

Ale to už nás dohonily hlad a žízeň a zašli jsme na moc dobrý oběd a pivo do nám známé restaurace V Ruthardě. Nezklamali ani tentokrát, rychlá a příjemná obsluha, velký výběr moc dobrých jídel.

Až bude odvolán nouzový stav, učiníme další návštěvu Kutné Hory a sice: **Klášter** cisterciáků a kostel Jana Křtitele v Sedlci, **Kostnici** a bude-li počasí, pak i tu **rozhlednu na vrchu Kaňk** s **Havířskou boudou.**

Zapsala: Logojdová 14.3.2020

Účastníci:Pavlišče,Váňová,Houf,Srp,Janoušková a Logi Omluveny:Vořechová,Adámková

**Setkání v Cafe Thrapy v úterý 2. 6. 2020**

Scházíme se vždy první úterý v měsíci. Pro zavření kavárny kvůli epidemii jsme tyto oblíbené schůzky přerušili. Tentokrát jsme návštěvu iniciovali z důvodu smutné události, která potkala našeho oblíbeného člena Štěpána Pavlišče. Každé setkání s ním na našich akcích bylo plné dobré nálady, legrace, ale i snahy a ochoty komukoliv pomoci čímkoliv. Byl součástí dvojice našich „šoumenů“, kterou tvořil s Františkem Houfem. Co dokázali vymyslet, aby nás pobavili, bylo prostě až neskutečné. S nimi jsme všichni na naše starosti a problémy rychle zapomněli. Teď už je to jen na Františkovi, kterému Štěpán taky moc chybí. Sdíleli spolu čas i mimo aktivity našeho spolku.

Sešlo se nás opravdu hodně a probrali jsme všechny známé historky a zážitky se Štěpánem, ale do smíchu nám tentokrát moc nebylo. Škoda, můžeme už jen s láskou vzpomínat.

Probrali jsme i další záležitosti, jak zvládáme karanténu, jak nás při ní podpořili dodavatelé dodáním pomůcek včas a také České Ilco bezplatným zasláním roušek. Věřím, že naše další setkání už bude ve veselejším tónu.

 Zapsala Libuše Logojdová

**Přejeme vám krásné prožití léta a těšíme se na další setkání s vámi.**

**Nadále probíhají tyto soutěže, své příspěvky zasílejte na:**

**„ My básnické střevo máme, s osudem se vyrovnáme“** email: basnickestrevo@gmail.com

**„Fotografie lavičky s logem České Ilco“** email :ceskeilco@centrum.cz, předmět **Lavička**

**Nová akce: PytlíkArt – odkaz na www.pytlikart.cz**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Kontakty :**[www.stomici-praha.cz](http://www.stomici-praha.wz.cz), [www.facebook.com.ceskeilco](http://www.facebook.com.ceskeilco) (oficiální portál o dění ve spolcích a novinkách v oblasti stomie), email: fitilco@seznam.cz

**Bankovní spojení: 1939312319/0800**

Předsedkyně: Kateřina Janikovičová 723 764 176, místopředsedkyně: Ing. Olga Voříšková 734 380 093, Libuše Logojdová 603 570 670, jednatelka: Jitka Srpová 732 521773, pokladní: Květa Nespěšná 777 875 324, účetní: Dagmar Tymešová 723 768 12